

Nährwerte für Eiweiß 100 Vanille

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE	PRO 100 G	NRV*	PRO PORTION	NRV*	PRO PORTION	NRV*
			30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3 % Fett)		30 g Pulver in 300 ml Wasser	
Energie	1570 kJ (370 kcal)		913 kJ (215 kcal)		471 kJ (111 kcal)	
Fett	3,1 g		1,2 g		0,9 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g		1,0 g		0,9 g	
Kohlenhydrate	5,1 g		16 g		1,5 g	
- davon Zucker	3,3 g		15 g		1,0 g	
Ballaststoffe	< 0,1 g		< 0,1 g		< 0,1 g	
Eiweiß	80 g		35 g		24 g	
Salz	0,53 g		0,57 g		0,16 g	
Vitamin B1 = Thiamin in mg	2,75	250 %	0,97	88 %	0,83	75 %
Vitamin B2 = Riboflavin in mg	3,6	257 %	1,5	107 %	1,1	79 %
Vitamin B6 in mg	3,6	257 %	1,2	86 %	1,1	79 %
Pantothensäure in mg	15	250 %	5,3	88 %	4,5	75 %
Niacinamid in mg	40	250 %	12,2	76 %	12	75 %
Biotin in µg	125	250 %	43,5	87 %	37,5	75 %
Folsäure in µg	520	260 %	171	86 %	156	78 %
Vitamin C in mg	200	250 %	63,1	79 %	60	75 %
Vitamin E in mg	30	250 %	9,1	76 %	9	75 %
Vitamin B12 in µg	17,8	712 %	6,2	248 %	5,3	212 %
Calcium in mg	755	94 %	601	75 %	226	28 %
Magnesium in mg	236	63 %	112	30 %	70,9	19 %
BCAAs**	17,6 g		7,6 g		5,3 g	
*NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EG) Nr. 1169/2011) **BCAAs = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))						

Die Analysewerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

Kühl und trocken lagern.
Mindestens haltbar bis: siehe Beutelaufdruck

210 g
7 Einzelpportionen à 30 g

ZUTATEN Vanille:
Molkeneiweiß-Konzentrat (54,4 %), **Milcheiweiß** (42,0 %), Aroma, Magnesiumcarbonat, Emulgator (**Soja**-Lecithin), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Acesulfam-K, Sucralose), Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

ZUTATEN Schoko:
Molkeneiweiß-Konzentrat (50,0 %), **Milcheiweiß** (40,0 %), stark entölt Kakaopulver (7,0 %), Aroma, Magnesiumcarbonat, Farbstoff (E 150c), Emulgator (**Soja**-Lecithin), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

ZUTATEN Cappuccino:
Molkeneiweiß-Konzentrat (50,6 %), **Milcheiweiß** (40,0 %), Kaffee-Extrakt (4,9 %), stark entölt Kakaopulver (1,5 %), Aroma (enthält **Lactose**), Magnesiumcarbonat, Farbstoff (E 150c), Emulgator (**Soja**-Lecithin), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

ZUTATEN Banane:
Molkeneiweiß-Konzentrat (61,7 %), **Milcheiweiß** (35,0 %), Aroma (enthält **Lactose**), Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Süßungsmittel (Acesulfam-K, Sucralose), L-Ascorbinsäure, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

ZUTATEN Himbeer:
Molkeneiweiß-Konzentrat (58,6 %) (enthält **Soja**-Lecithin), **Milcheiweiß** (35,0 %), Aroma (enthält **Lactose**), Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Süßungsmittel (Acesulfam-K, Sucralose), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-patothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Betanin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

ZUTATEN Erdbeer:
Molkeneiweiß-Konzentrat (60,3 %), **Milcheiweiß** (35,0 %), Aroma, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver, Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Süßungsmittel (Acesulfam-K, Sucralose), Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

ZUTATEN Neutral:
Molkeneiweiß-Konzentrat (61,5 %), **Milcheiweiß** (37,0 %), Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Eiweiß 100

Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig**.

ZUTATEN:
Siehe Beutelaufdruck.
Hinweis für Allergiker:
Enthält Molkeneiweiß, Milcheiweiß, Lactose, kann Spuren von Soja, Hühnerei-Eiweiß und Gluten enthalten.

ANWENDUNG: Beutelinhalt (30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

**Das Produkt enthält von Natur aus „Zucker“ (ca. 5 %), vor allem in Form von Milchzucker (Lactose).

Inhalt: 210 g
7 Einzelpportionen Eiweiß 100 à 30 g.
Geschmacksrichtungen:
Vanille, Schoko, Cappuccino, Banane, Himbeer, Erdbeer, Neutral



Eiweiß 100

- ✓ Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse*
- ✓ Erhaltung gesunder Knochen*

Ideal für Sportler, bei Low Carb Diät und um Muskelabbau im Alter entgegenzuwirken

Geschmack: Vanille, Schoko, Cappuccino, Banane, Himbeer, Erdbeer, Neutral

210 g
7 Einzelpportionen à 30 g

Am einfachsten gelingt die Zubereitung mit unseren praktischen **MEGAMAX-Mixbechern** mit Siebeinsatz. PZN 08711634.



100 g Eiweiß enthalten durchschnittlich:
L-Alanin 4,00 g, L-Arginin¹ 2,85 g, L-Asparaginsäure 9,15 g, L-Cystein¹ 1,22 g, L-Glutaminsäure 18,13 g, L-Glycin 1,76 g, L-Histidin¹ 2,26 g, L-Isoleucin² 6,05 g, L-Leucin² 9,93 g, L-Lysin² 8,46 g, L-Methionin² 2,14 g, L-Phenylalanin² 3,98 g, L-Prolin 8,13 g, L-Serin 5,00 g, L-Threonin² 5,52 g, L-Tryptophan² 1,67 g, L-Tyrosin¹ 3,83 g, L-Valin² 5,93 g

¹ semiessentielle Aminosäure, ² essentielle Aminosäure

Die Portionsbeutel à 30 g sind auch einzeln erhältlich oder in 7er Sets mit jeweils einer Geschmacksrichtung. Praktisch für unterwegs.

Megamax Gesamtkatalog gratis in Ihrer Apotheke oder bei: MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309
info@megamax.de / www.megamax.de

Exklusiv in Ihrer Apotheke.
Hergestellt in Deutschland. Made in Germany.



Folgen Sie uns auf Facebook
Megamax Nutrition