

ZUTATEN: Molkeneiweiß-Konzentrat (61,5%), Milcheiweiß (37,0%), Magnesiumcarbonat, Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

VERZEHREMPFEHLUNG: Zwei gut gehäufte Esslöffel (ca. 30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten oder nach dem Training/Wettkampf (im Rahmen eines Diätplans als Ersatz für andere Lebensmittel) trinken.

Am einfachsten gelingt die Zubereitung mit unseren praktischen MEGAMAX-Mixbechern mit Siebeinsatz. Falls Ihre Apotheke den Mixbecher nicht vorrätig haben sollte, können Sie ihn auch beim

MEGAMAX-Kundenservice direkt erhalten. Senden Sie einen 5 € Schein zusammen mit ihrer Adresse an MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen und geben Sie die Deckelfarbe (rot, gelb oder blau) an.



Biologische Wertigkeit ca. 100, CS = 134

Chemical Score (CS) bezogen auf Referenz-Protein der FAO/WHO 1985

Pulver zur Zubereitung eines eiweißreichen, vitaminisierten, diätetischen Getränkes. Diätetisches Lebensmittel zur Anreicherung der Nahrung mit Eiweiß und Vitaminen für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.

Megamax Gesamtkatalog gratis in Ihrer Apotheke oder bei: MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen, Tel. 0180 500 2308, Fax 0180 500 2309, (Tel./Fax 14 Cent/Min. aus dem dt. Festnetz, ggf. abweichender Mobilfunktarif)

Email: megamax@t-online.de www.megamax.de



Eiweiß 100

Biologische Wertigkeit ca. 100
 Molkenprotein und Milcheiweiß
 können besonders gut verwertet und
 in körpereigenes Eiweiß umgebaut werden

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3% Fett)	RDA*	PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Wasser	RDA*
Brennwert	1621 kJ (388 kcal)	933 kJ (223 kcal)		486 kJ (116 kcal)	
Eiweiß	81,3 g	34,9 g		24,4 g	
— davon BCAAs***	17,9 g	7,6 g		5,4 g	
Kohlenhydrate	4,0 g	15,6 g		1,2 g	
— davon Zucker (Lactose)	3,8 g	15,5 g		1,1 g	
Fett	4,1 g	1,5 g		1,2 g	
— davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g	1,0 g		0,8 g	
Ballaststoffe	0,0 g	0,0 g		0,0 g	
Natrium	0,14 g	0,2 g		< 0,1 g	
Vitamin C in mg	200	63	79 %	60	75 %
Niacin in mg	40	12,3	77 %	12,0	75 %
Vitamin E in mg	30	9,0	75 %	9,0	75 %
Pantothensäure in mg	15	5,3	88 %	4,5	75 %
Vitamin B 6 in mg	3,5	1,2	86 %	1,05	75 %
Vitamin B 2 ¹ in mg	4,35	1,8	130 %	1,3	94 %
Vitamin B 1 in mg	2,75	0,95	86 %	0,8	75 %
Folsäure in µg	557	182	91 %	167	84 %
Biotin in µg	125	43,5	87 %	37,5	75 %
Vitamin B12 in µg ¹	16,85	5,96	238 %	5,06	202 %
Magnesium in mg	313	136	36 %	93,8	25 %
Calcium in mg	837	626	78 %	251	31 %
BE	0,3	1,3		0,1	

*RDA = % der empfohlenen Tagesdosis (nach Richtlinie 2008/100/EG)

***BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

¹Pro 100 g Pulver sind 250 % RDA an Vitaminen zugesetzt. Der restliche Anteil stammt aus den Rohstoffen (Eiweißen).

100 g Eiweiß enthalten durchschnittlich: L-Alanin 4,13 g, L-Arginin² 2,59 g, L-Asparaginsäure 9,28 g, L-Cystein¹ 1,47 g, L-Glutaminsäure 18,98 g, L-Glycin 1,54 g, L-Histidin¹ 2,15 g, L-Isoleucin² 6,03 g, L-Leucin² 9,92 g, L-Lysin² 8,74 g, L-Methionin² 2,40 g, L-Phenylalanin² 3,72 g, L-Prolin 7,21 g, L-Serin 5,03 g, L-Threonin² 5,64 g, L-Tryptophan² 1,33 g, L-Tyrosin² 3,67 g, L-Valin² 6,14 g

¹semiesentielle Aminosäure, ²essentielle Aminosäure

Hinweis: Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

Durchschnittlicher Brennwert pro 100 ml verzehrsfertige Zubereitung:
 mit Wasser 147 kJ (35,2 kcal); mit Magermilch (0,3 %) 283 kJ (67,6 kcal)

Hergestellt in Deutschland. Made in Germany.

nach Apotheker Wolfgang Wirtz

Inhalt: 400 g

Geschmack Neutral

Kühl und trocken lagern.
 Nach Öffnen innerhalb von
 3 Monaten aufbrauchen.



Eiweiß Neutral 400g PZN 1687128

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Dosenboden

Inhalt: 400 g

www.megamax.de