

Der MEGAMAX Diät-Drink ist als Mahlzeitenersatz konzipiert und entspricht der EU-Richtlinie 96/8/EG der Kommission über Lebensmittel für kalorienarme Ernährung zur Gewichtsverringering. Jede Portion MEGAMAX Diät Drink ist ernährungsphysiologisch so ausgewogen, dass Sie mit einer Portion eine normale Mahlzeit komplett ersetzen können. Der Vorteil: überflüssige Kalorien werden eingespart. Die verschiedenen Geschmacksrichtungen schaffen Abwechslung. Ein verzehrfertiger Drink, zubereitet mit fettarmer Milch, liefert nur ca. 220 kcal. Sie fühlen sich trotzdem wohl und zufrieden, denn der Diät-Drink enthält hochwertiges Eiweiß und gesunde prebiotische Ballaststoffe. Die spezielle Eiweißkombination aus hochwertigem Molkenproteinkonzentrat, Milcheiweiß und Sojaproteinisolat hat eine hohe biologische Wertigkeit. Das bedeutet, dass das Nahrungseiweiß sehr gut in körpereigenes Eiweiß umgebaut werden kann. So kann Muskelabbau und Bindegewebschwäche während der Diät vorgebeugt werden. Regelmäßige körperliche Aktivität in Verbindung mit einer insgesamt kalorienarmen Ernährung unterstützt Ihren Erfolg.

HINWEIS: Ersetzen Sie je nach persönlicher Zielsetzung eine oder zwei Mahlzeiten am Tag mit je einem MEGAMAX Diät Drink, die dritte Mahlzeit bereiten Sie selbst zu. Zusätzlich können Sie auch noch etwas kalorienarmes Obst essen. Für Ihren Erfolg ist entscheidend, wie viele Kalorien Sie insgesamt pro Tag zu sich nehmen. Möchten Sie Ihre Diät über einen Zeitraum von mehr als drei Wochen durchführen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren. Der MEGAMAX Diät-Drink ist auch im Rahmen eines Diätplanes zur besonderen Ernährung bei Diabetes mellitus geeignet. Weitere Informationen zum Thema Abnehmen finden Sie auf www.megamax.de

UNSER TIPP: Trinken Sie täglich 2 – 3 l Wasser oder andere kalorienarme Flüssigkeiten. Bei Heißhungerattacken empfehlen wir Ihnen die prebiotischen Megamax Topinambur Ballaststoff-Kautabletten mit Ananasgeschmack (Apothekenbestell-Nr. PZN I226545). Die prebiotischen Ballaststoffe haben einen positiven Einfluss auf die Darmflora.

ZUTATEN: Süßmolkenpulver (32,7%), Molkenproteinkonzentrat (27,6%), Sojaproteinisolat (12,4%), Sojaöl, Magermilchpulver (5,0%), Maltodextrin, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Milcheiweiß (2,0%), Inulin, Kaffee-Extraktpulver, Instantkaramell, Aroma, Emulgator Soja-Lecithin, Salz, pflanzliches Öl (Palmöl), Eisen-(III)-diphosphat, Magnesiumhydroxid, Süßstoffe Acesulfam K, Aspartam und Saccharin, Ascorbinsäure, Nicotinamid, Tocopherolacetat, Zinkoxid, Calcium-D-Pantothenat, Mangan-(II)-sulfat, Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Kaliumjodid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylacetat, Folsäure, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin. Enthält Laktose, kann Spuren von Gluten und Hühnereiweiß enthalten.

VERZEHRREMPFELHUNG: 2 gehäufte Dosierlöffel (ca. 25 g) des Pulvers in 250 ml Milch (1,5%) im Shaker (ca. 20 Sek.) zubereiten, den Drink noch 1 Min. ziehen lassen und dann nochmals kurz aufschüteln. Den praktischen MEGAMAX Mixbecher mit Siebeinsatz erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder beim MEGAMAX Kundenservice. 1 Portion (25 g) entspricht 1,8 BE. Den praktischen MEGAMAX Mixbecher mit Siebeinsatz erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder beim MEGAMAX Kundenservice.

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln (enthält eine Phenylalaninquelle). Diätetisches Lebensmittel.

Megamax Gesamtkatalog gratis in Ihrer Apotheke oder bei:
MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen, Tel. 0180 500 2308, Fax 0180 500 2309,
 (Tel./Fax 14 Cent/Min. aus dem dt. Festnetz, ggf. abweichender Mobilfunktarif)
 Email: megamax@t-online.de www.megamax.de



Hergestellt in Deutschland. Made in Germany.

Inhalt: 425 g

Dosierlöffel liegt bei. Zur genauen Dosierung Abwiegen empfohlen.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Dosenboden



Diät-Drink

mit Molkeiweiß, Sojaprotein, Milcheiweiß,
 Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und
 Ballaststoffen

**17 Portionen
 à 25 g**

nach Apotheker Wolfgang Wirtz

Cappuccino-Geschmack

Inhalt: 425 g

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE	PRO 100 G	RDA*	PRO PORTION**	RDA*
Brennwert	1660 kJ (397 kcal)		926 kJ (221 kcal)	
Eiweiß / davon BCAAs***	29 g / 6,4 g		15,6 g / 3,4 g	
Kohlenhydrate / davon Zucker (Lactose)	46,4 g / 45 g		23,6 g / 23,2 g	
Fett	8,6 g		6,2 g	
— davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g		2,1 g	
— davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,2 g		0,8 g	
— davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,3 g		1,1 g	
— davon Linolsäure	3,8 g		1,0 g	
Ballaststoffe	3,8 g		1,0 g	
Natrium	0,76 g		0,31 g	
Broteinheiten BE	4,2		1,8	
VITAMINE				
Vitamin A (RE)	1329 µg	166	365 µg	46
Vitamin D3	6,2 µg	124	1,6 µg	32
Vitamin E (TE)	21,3 µg	178	5,4 µg	45
Vitamin C	65,7 mg	82	20,7 mg	26
Vitamin B1 (Thiamin)	2,1 mg	191	0,6 mg	55
Vitamin B2 (Riboflavin)	3,2 mg	229	1,3 mg	93
Niacin (NE)	2,7 mg	169	7,0 mg	44
Vitamin B6	2,5 mg	179	0,7 mg	50
Folsäure	31,2 µg	156	89 µg	45
Vitamin B12	5,7 µg	228	2,5 µg	100
Biotin	80,4 µg	161	28,8 µg	58
Pantothensäure	7,5 mg	125	2,7 mg	45
Calcium	499 mg	62	420 mg	53
Phosphor	409 mg	58	330 mg	47
Kalium	1338 mg	67	722 mg	36
Eisen	23,4 mg	167	6,0 mg	43
Magnesium	128 mg	34	62 mg	17
Selen	97,6 µg	177	32,7 µg	59
Mangan	1,8 mg	90	0,45 mg	23
Zink	14,9 mg	149	4,7 mg	47
Jod	127 µg	85	40 µg	27
Kupfer	2,1 mg	210	0,54 mg	54

* Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis; ** 25 g Pulver + 250 ml Milch (1,5%)
 *** BCAAs = branched chain amino acids (verzweigte Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

Hinweis: Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.
 Durchschnittlicher Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung mit fettarmer Milch (1,5 %): 337 kJ (80 kcal)

Bitte kühl und trocken lagern. Füllhöhe technisch bedingt.

www.megamax.de



Diät-Drink Cappuccino PZN 7577748